

## FÁJDALMAS LEBUKÁS

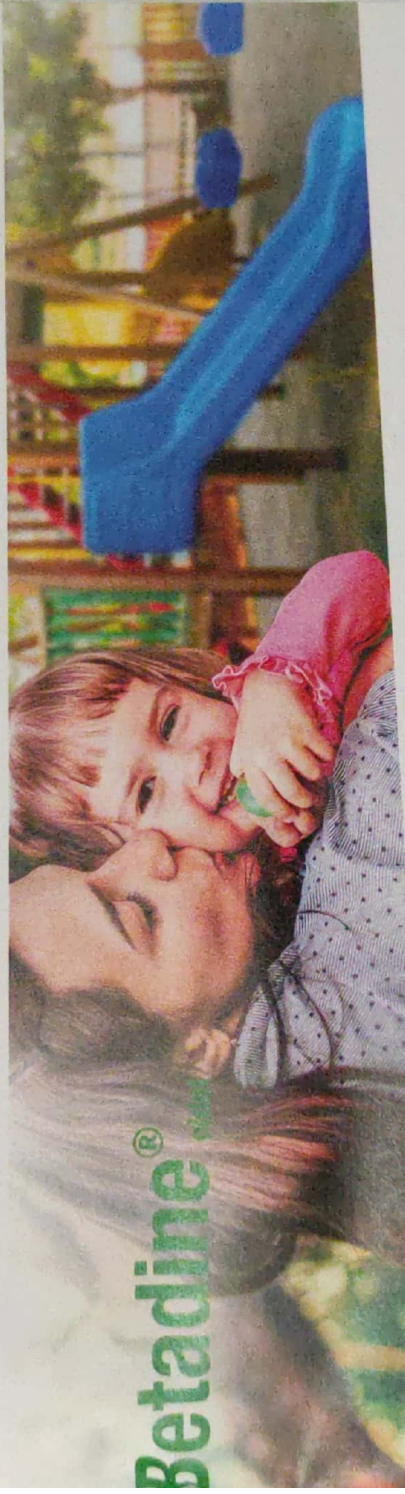
A hazugság kellemetlen érzéseket hagy bennünk, és nemcsak lelki, testi szinten is megéljük az ehhez kapcsolódó feszültséget – erre a mechanizmusra épülnek például a hazugságvizsgáló készülékek. A valótlán állítások hatására a szervezetben megemelkedik a stresszhormonok szintje, emiatt gyorsabban ver a szív és megemelkedik a vérnyomás is. Az állandó hazugságok pedig az évek múltán hát- és derékfájdalmakat, sőt akár fejfájást is okozhatnak. Nem beszélve a lelki-furdalásról, ami különösen akkor jelentkezik, ha egy hozzánk közel állóval szemben nem vagyunk őszinték – ilyenkor a lebukás következmé-

## ÍGY SZÍRD KI A MEGYOMMIDÓTI!

- Aki hazudik, kevesebb alkalommal utal beszéd közben saját magára, mint az, aki őszinte. Ezzel öntudatlanul eltávolítja magától a hazugságot.
- A büntudat miatt sokkal negatívabb kifejezéseket használ, mint kellene, és ezt túlzásba is viszi.
- A hazugság energiaigényes folyamat az agy számára, ezért gyakori az egyszerűbb szavak használata, mert így nagyobb kapacitás marad az áruklodó jelek álcázására.
- Ha valaki nem őszinte, hajlamos arra, hogy szükségtelen szavakkal, felesleges információkkal tűzdelje tele a mondanivalóját.

nyei is súlyosabbak. „Egy közeli családtagot kevésbé szívesen vesztünk el, mint egy távoli ismerőst. Emiatt egy sértődékeny családtag jelenlétében inkább megtanulunk tojáshejakon lépkedni.

Viszont fontos megjegyezni: az, hogy megbántódik-e a másik fél, inkább a mondandónk csomagolásán múlik, mint a tartalmán. A diplomatikus kommunikáció pedig tanulható” – biztat szakértőnk.



# Betadine®

**Megtanultam, hogy térden csúszdázni nem kéne... De legalább egy nagy gyógyszerzi járt érte!**

Képegy kicsit több segítség kell, ott a Betadine® oldat. Kiseb-nyagyobb sebek elterítözözésének megakadályozására.



**Betadine® oldat - Gondoskodás minden cseppben**

Egis Gyógyszergyár Zrt.  
OTC Üzletág, 1134 Budapest, Lehel u. 15.  
Tel.: 803-2222, Fax: 803-2467

01617BET3PA2  
Lejárás dátuma: 2017.07.07.

Licencadó: Mundipharma AG  
Betadine® oldat, bőr- és nyálkahártya fertőtlenítőszer



Fertőtlenítőszer használatakor ügyeljen a biztonságra! Használat előtt mindig olvassa el a címkét és a használati útmutatót!