

Az üzenőfaladon folyamatosan újdonsült menyasszonyok képeibe botlasz? Szinte minden barátinód kezét megkérték már csak a te pasid nem akar előállni a nagy kérdéssel? Segítünk kideríteni, hogy mi is az oka, hogy ti nem léptek a következő szintre.

Tuska Borbála és Pekár Dóra írása

Hanna és Máté öt évig jártak együtt. A lány kész lett volna férjhez menni a szerelméhez, azonban hiába várt a lánykérésre. Miután szakítottak, Hannára hamarosan újra rátalált a szereltem, és néhány hónap múlva már a gyűrű is ott díszelgett az ujján. Felmerül tehát a kérdés: mennyi idő után lehet ideális az eljegyzés? „Bár korábban meghatározott rendje volt az ismerkedésnek, jegyben járásnak, ma már nincs arra általános szabály, hogy mikor illendő a lánykérés – mondja Habis Melinda klinikai szakpszichológus. – Sőt maga a házasság sem annyira elvárt napjainkban, mint régen. Sok a válás, és divatba jött az életársí kapcsolat is. Ma már nem számít társadalmi stigmának az együttélés és a házasságon kívül született gyermek sem. A nagy szabadság azonban bizonytalanságot is szül, és még fontosabbá teszi a párok közti megfélemlő kommunikációt.”

TIPP

Semmiképp se akarj nyomást gyakorolni a barátodra, ne próbáld megzsarolni, inkább őszintén, nyíltan beszéljétek meg az igényeiteket, a jövővel kapcsolatos elképzeléseiteket.

GONDOLD ÁT JÓ!

Ha a kapcsolatok hossza alapján úgy gondolod, ideje lenne hivatalosan összekötni az életpéteket, célszerű előtte más dolgokat is mérlegelni. Ilyen például a gyerekkérdés, hiszen erősen befolyásolja a közös jövőt, hogy mindketten vágytok-e családalapításra, és ha igen, mikor szeretnétek babát. Az sem mindegy, kinek milyen tervei vannak a saját karrierjéért illetően, és ezeket össze lehet-e

egyeztetni. „Érdemes magunkat és egymást is minél jobban megismerni, mielőtt elköteleződnénk. Mit gondolunk az ideális társról? Milyen értékek fontosak nekünk? Mit várunk egy párkapcsolattól? Hogyan képzeljük el a jövőnket?” – mondja a szakértő.

TIPP

Azt se hagyd figyelmen kívül, hogy milyen jellegű konfliktusok alakulnak ki közötted és a párod közt, és hogyan tudjátok kezelni az ilyen helyzeteket.

MEGFELELNI AZ ELVÁRÁSOKNAK

Az is előfordulhat, hogy külső nyomás nehezedik rád, mert a családod és az ismerőseid gyakran szöbia hozzák, mikor házassodtok már össze. Erre példa Zsófi esete, aki 15 éve él együtt a barátjával, de a férfi hallani sem akar esküvőről, mert szerinte ezzel csak mások elvárásainak felelnének meg.

„Egyéni értékrend kérdése, fontos-e valakinek a papír – magyarázza Habis Melinda. – Ma már sokan felesleges pénzkidobásnak tekintik az esküvőt, viszont ha az elutasítás oka az elköteleződéstől való félelem, az már komolyabb problémákat vet fel. Ilyenkor érdemes kideríteni, hogy mi ennek az oka. Korábban már megégette magát? Rossz példákat lát maga körül? Ha például mindenki elvált, vagy szörnyű házasságban él a környezetben, miért is vágyna házasságkötésre?”

TIPP

Érdemes azon is elgondolkozni, neked miért fontos a házasság. A kapcsolat kiteljesedését várod tőle, vagy esetleg a konvenciók miatt akarsz férjhez menni?

