



Ács Réka

Tanácsadó szakpszichológus, pár- és családterapeuta

Szakmai tapasztalat

2025 – jelenleg is	Tanácsadó szakpszichológus, pár- és családterapeuta Monda Pszichológiai Központ
2020 – jelenleg is	Tanácsadó szakpszichológus, pár- és családterapeuta PszichoFészek Pszichológiai Magánrendelő
2016–2024	Tanácsadó szakpszichológus; képzésben lévő pár- és családterapeuta; tagintézményi pszichológus-koordinátor Református Egységes Gyógypedagógiai és Módszertani Intézmény, Budapesti Tagintézmény
2021–22-es tanév	Tréner ELTE Informatikai Kar, Diáktámogató Központ
2019.	Intézményfejlesztési mentor, autizmus munkacsoport Nemzeti Foglalkoztatásügyi- és Szociálpolitikai Központ Közhasznú Nonprofit Kft. – MONTÁZS projekt (EFOP 1.9.2.)
2012–2016	Viselkedéselemző, majd pszichológus; képzésben lévő pár- és családterapeuta „Egy Másik Út” Tanácsadó és Terápiás Központ

Tanulmányok

2020–2022	Tanácsadó szakpszichológus – krízistanácsadás specializáció Eötvös Loránd Tudományegyetem, Pedagógiai és Pszichológiai Kar, Budapest
2011–2014	Pszichológus (MA) – klinikai- és egészségpszichológia szakirány Károli Gáspár Református Egyetem, Bölcsészettudományi Kar, Pszichológia szak, Budapest
2008–2011	Viselkedéselemző (BA) Károli Gáspár Református Egyetem, Bölcsészettudományi Kar, Pszichológia szak, Budapest

Egyéb szakmai tevékenység

Gyakornoki tevékenység, szakmai gyakorlatok

- Igazságügyi Megfigyelő és Elmegyógyító Intézet (IMEI) – felnőttklinikai terepgyakorlat, 2 × 60 óra
- Messzehangzó Tábor Alapítvány – munkapszichológiai terepgyakorlat, 30 óra
- Vadaskert Gyermek- és Ifjúságpszichiátriai Kórház és Szakambulancia, Borostyán részleg – gyermekklinikai terepgyakorlat, 30 óra

2011–2012	Önkéntes szakmai tevékenység „Egy Másik Út” Tanácsadó és Terápiás Központ
2010–2012	Önkéntes szakmai tevékenység SE ÁOK, I. sz. Gyermekgyógyászati Klinika, Gyermek- és Ifjúságpszichiátriai osztály
2010–2011	Önkéntes szakmai tevékenység Niphargus Barlangkutató és Szabadidősport Egyesület, Mozgás- és Élményterápia Szakosztály

További képzések

2025–2026	Érzelmi fókuszú egyéni terápia (EFIT) International Centre for Excellence in Emotionally Focused Therapy
2022. október	Sématerápia – Komplex esetek, 1. modul Hétszínvilág Egyesület (30 óra)
2012–2025	Családterapeuta-képzés (záróvizsga: 2025) Magyar Családterápiás Egyesület
2019–2020	CBT alkalmazása gyermek- és serdülőkorban (záróvizsga: 2020) Magyar Viselkedés-, Kognitív- és Sématerápiás Egyesület
2019	Érzelmi- és viselkedészavarok kezelése játékkerápiával Vadaskert Alapítvány
2011–2012	Autogén tréner képzés Magyar Relaxációs és Szimbólumterápiás Egyesület
2010. szeptember	Kórházi önkéntes képzés Kórházi Önkéntes Segítő Szolgálat

Nyelvismeret

- Angol: középfokú, államilag elismert C típusú nyelvvizsga
- Francia: középfokú, államilag elismert C típusú nyelvvizsga