



SZABÓ RITA

Szexuálpszichológus

SZAKMAI TAPASZTALAT

PSZICHOLOGUS

Mentis Pszichológiai Központ | 2023 május - jelenleg is
Feladataim:

- Egyéni tanácsadási folyamatok vezetése
- Páros konzultációk tartása

SZEXUÁLPSZICHOLOGUS

Dámia Szexuálterápiás Központ | 2023. május - 2024. március
Feladataim:

- Egyéni szexuálpszichológiai konzultációk vezetése
- Alkalmankénti páros konzultációs alkalmak lebonyolítása

TULAJDONOS, ÜZLETVEZETŐ

International Graphic Supply S.l. (Spanyolország) | 2021. június - 2023. augusztus

B2B MANAGER

Bordó Mobil Kft | 2020. február - 2021. április

ÖNKÉNTES MUNKÁK

PSZICHOLOGUS

Pro bono online segítségnyújtás | 2019. március - 2023. április

PSZICHOLOGUS GYAKORNOK

Jahn Ferenc Dél-Pesti Kórház III. Pszichiátria | 2018. március - 2019. augusztus

PSZICHOLOGUS GYAKORNOK

Országos Onkológiai Intézet | 2018. március - 2018. június

TANULMÁNYOK

SZEXUÁLPSZICHOLOGIAI SZAKPSZICHOLOGUS

2021.szeptember - 2023. június

Eötvös Lóránd Tudományegyetem, szakirányú továbbképzés

SZEMÉLYKÖZPONTÚ TANÁCSADÓ

2018. szeptember - 2023. április

Magyar Személyközpontú Pszichoterápiás és Tanácsadó Egyesület, módszerspecifikum képzés

KLINIKAI- ÉS EGÉSZSÉGPSZICHOLOGIA MSC

2018. szeptember - 2021. június

Eötvös Lóránd Tudományegyetem

PSZICHOLOGIA BSC

2011. szeptember - 2016. június

Pázmány Péter Katolikus Egyetem

BEMUTATKOZÁS

Pszichológusként a klienseimmel való munkámban a humanisztikus irányzat három alapvető hatótényezőjét igyekszem alkalmazni - ezek az empátia, feltétel nélküli elfogadás és a kongruencia. Az első két tényező a biztonságos légkör megteremtéséhez elengedhetetlen, míg az utolsó a kliens és a pszichológus közötti kapcsolat, bizalom kialakulásához segít hozzá.

JELENLÉGI KÉPZÉSEK

Séma-párterápia képzés
(ISST Akkreditált
Sématerapeuta Képzési
program, Magyar
Sématerápiás Egyesület)

Sématerápiás konzultáns
jelölt
(ISST Akkreditált
Sématerapeuta Képzési
program, Magyar
Sématerápiás Egyesület)

Kognitív viselkedésterápiás
konzultáns (The Beck
Institute for Cognitive
Behavior Therapy)