



## JAKABOS HADASSA

klinikai szakpszichológus és terapeuta,  
coach, tréner, szaktanácsadó

### Szakmai tapasztalat

- 2015 – jelenleg is Szakpszichológus és terapeuta, tréner, coach  
Egyéni vállalkozó
- Egyéni- és csoportterápia, pár- és családkonzultáció vezetése
  - Állatasszisztált terápia/tréning vezetése
  - Vezetői coaching analitikus és pszichodinamikai megközelítéssel; vezetői készségek és emberismeret fejlesztése
  - Állatasszisztált terapeuta képzés szervezése, vezetése
  - Tréningek vezetése: Soft skill tréningek kidolgozása és vezetése, vezetői készségek és emberismeret fejlesztése, képzők képzése
- 2015 – jelenleg is Szaktanácsadó, tréner  
Rávezető Projekt Kft.  
Szakértői tevékenységek:
- Cégek felmérése és az akcióterv kidolgozása során szaktanácsadás, ehhez kapcsolódó tanulmányok írása
  - Önismereti kérdőívek (online, interaktív, papír alapú) kidolgozása
  - Egyéni és szervezeti szintű online pszichoszociális stresszmérő tesztek szerkesztése
  - Kompetenciamérő teszt és Outplacement szolgáltatások kidolgozása
- Tréningek tartása a magánszektor munkavállalói és munkaadói, valamint a köztisztviselők részére
- 2009 – jelenleg is Megbízott egyetemi tanár  
ELTE PPK Pszichológiai Intézet
- MA-s egyetemi hallgatók gyakorlatorientált oktatása
  - 2016. óta szexuálpszichológusok szakirányú továbbképzése
- 2020 – 2021 Tréner  
Családbarát Ország Közhasznú Nonprofit Kft.
- 2020 – 2021 Szakpszichológus és terapeuta  
Ferenczy Ida óvoda – 9 óvodája

- Egyéni terápia, szülői konzultáció
  - Óvodapedagógusok szakmai támogatása, esetmegbeszélő vezetése
- 2019 – 2020 Szakpszichológus és terapeuta  
SOS – Gyermekfalu
- Egyéni- és csoportterápia, pár- és családkonzultáció specifikus módszerekkel nevelt gyermekekkel, nevelőszülőkkel és családokkal, traumafeldolgozás, krízisintervenció
  - Esetmegbeszélések vezetése tanácsadók és nevelőszülők részére
  - Nevelőszülő-jelöltek képzése (FIKSz képzés)
  - Nevelőszülők kiválasztása, alkalmassági- és felülvizsgálatok kidolgozása és végzése; mentorálás
- 2016 – 2017 Szakpszichológus és terapeuta  
Napraforgó Család- és Gyermekjóléti Központ
- Gyermekvédelem, krízisintervenció, családkonzultáció és egyéni terápiák
  - Szociális munkások számára szupervízió
- 2011 – 2015 Szakpszichológus és terapeuta  
Országos Orvosi Rehabilitációs Intézet (OORI)  
*Baleseti Poszttraumás Osztály*
- Egyéni- és csoportterápiák, pár- és családkonzultációk vezetése
  - Baleset, veszteség utáni trauma-feldolgozás és krízis-intervenció
  - Poszttraumás zavar és fantomvégtag fájdalom kezelése
  - Diagnosztikai vizsgálat (neuropszichológiai, pszichopathológiai)
- Nappali kórház*
- Elsősorban pszichoszomatikus betegek ellátása, autogén tréning
- 2005 – 2011 Szakpszichológus és terapeuta  
Bajzsy-Zsilinszky Kórház, Budapest  
*Psichiátriai Osztály*
- Egyéni terápia, pár- és családkonzultáció, krízisintervenció
  - Kis-, közép- és nagycsoport vezetése
  - Pszichodiagnosztikai és demencia vizsgálatok
  - Menedzserszűrés, konfliktus- és stresszkezelési tréningek
  - „Pszichoterápiás rezsím” kialakítása az osztályon
- Onkológiai Osztály*
- Betegeknek egyéni- és csoportterápiák
  - Osztály dolgozói számára személyzeti csoport, burn out megelőzés
- Neurológiai Osztály*
- Neuropszichológiai differenciáldiagnosztikai vizsgálatok
- 2005 – 2015 Szakpszichológus és terapeuta, tréner, coach

MADAID Kft.

- Egyéni- és csoportterápia, pár- és családkonzultáció vezetése
- Vezetői coaching analitikus és pszichodinamikai megközelítéssel; vezetői készségek és emberismeret fejlesztése
- Tréningek vezetése: kommunikációs készségek fejlesztése, konfliktus- és stresszkezelés, burn-out, vezetői kompetencia fejlesztése, szervezet- és csoportdinamikai ismeret és gyakorlat

2005.

Pszichológus

Vaszary Kolos Kórház, Esztergom

*Psichiátriai Osztály*

- Egyéni tanácsadás, pár- és családkonzultáció, krízisintervenció
- Csoportos terápia, autogén tréning
- Pszichodiagnosztikai vizsgálatok

2003 – 2005

Pszichológus

LEA - Lelki Egészségvédő Alapítvány

- Életviteli tanácsadás, pszichoedukáció
- Élethelyzeti és életkori krízisek kezelése

### **Szakmai tanulmányok, képzések**

2025

Aktív-analízis Módszerspecifikus Gyakorlati Képzés

Aktív-analitikus Pszichoterapeuták Egyesülete

2023 – 2024

Az ököpszichológiai szemlélet és módszertan a pszichológiai tanácsadásban módszerspecifikus képzés

Ököpszichológiai Intézet

2015

Kutya- és kisállatasszisztált terapeuta képzés

2012

Proaktív Business Coach képzés

Pro Bona Kft. Coaching & Training Center

2009 – 2011

Pszichoterapeuta szakképzés

Tündérhegyi Európai Pszichoterapeuta Képzés

2009 – 2011

Rövid fókuszált dinamikus pszichoterapeuta képzés

Pszichoanalitikusan Orientált Pszichoterápiás Egyesület

2008 – 2009

Operacionalizált Pszichodinamikus Diagnosztika alap és közép szint

Tündérhegyi Európai Pszichoterapeuta Képzés

2005 – 2009

Klinikai és mentálhigiéniai felnőtt szakpszichológus képzés

PTE BTK Pszichológiai Intézet

2004 – 2009	Csoportanalitikus pszichoterapeuta képzés Csoportanalitikus és Kiképző Társaság
2000 – 2005	Pszichológus ELTE PPK Pszichológia Szak
2000 – 2005	Pszichológia tanár ELTE PPK Pedagógiai Intézet
2004	Tranzakcióanalitikus képzés Magyar Tranzakcióanalitikus Egyesület
2004	Autogén tréning képzés Magyar Relaxációs és Szimbólumterápiás Egyesület
2003 – 2005	Katathym Imaginatív Pszichoterápia pszichoterapeuta képzés Magyar Relaxációs és Szimbólumterápiás Egyesület